

Как подготовить ребенка к прививке: меры до и после вакцинации

Здорового малыша специально «готовить» к прививке не нужно.

Профилактические меры перед прививкой:

- ✓ Не включать в рацион питания ребенка новые молочные смеси, продукты, вводить прикорм за 5-7 дней до и после прививки. В случае грудного вскармливания – следите за тем, что едите Вы. Не употребляйте новые блюда. Не давайте ребенку и не употребляйте сами в случае грудного вскармливания явные аллергены (апельсины, клубника, газировка, жевательная резинка, шоколад и т.д.). У ребенка может развиваться аллергическая реакция, что потребует переноса прививки.
- ✓ Желательно избегать контактов с больными людьми и посещения общественных мест (магазины, рынки, общественный транспорт и т.д.) по тем же причинам: если ребенок заболит до прививки, ее придется переносить до выздоровления.
- ✓ Ни в коем случае не давайте для профилактики жаропонижающие или антигистаминные препараты! Антигистаминный препарат может назначить только врач, если у ребенка имеются аллергические проявления.
- ✓ Запаситесь жаропонижающими препаратами на основе парацетамола (панadol, калпол, эффералган) или ибупрофена – нурофен, на случай развития постпрививочной реакции.
- ✓ Чтобы ребенок на приеме у врача чувствовал себя спокойно, возьмите его любимую игрушку.



Перед любой прививкой необходимо пройти осмотр и термометрию у педиатра. Доктор проведет тщательный опрос, который поможет выявить предшествующие заболевания, в том числе хронические, наличие реакций или осложнений на предыдущие прививки, аллергические реакции на лекарственные препараты или продукты питания. Оценит состояние здоровья и индивидуальные особенности организма (недоношенность, родовую травму, судороги), а также уточнит, не было ли у малыша контактов с инфекционными больными. Врач может назначить анализы или направить на обследование к другим специалистам, после чего примет решение о проведении вакцинации.

Ведите себя спокойно и уверенно во время проведения прививки, улыбайтесь малышу. Ваши волнения и беспокойства легко передаются ребенку.

После прививки **30 минут** оставайтесь в лечебном учреждении. Это позволит ребенку успокоиться, а в случае появления осложнений вам смогут сразу оказать медицинскую помощь.

После вакцинации ребенку необходим внимательный уход в течение первых 3 суток:

- ✓ Постарайтесь обеспечить максимально комфортные условия для ребенка. Температура воздуха в комнате должна быть в пределах 18-20°C, относительная влажность воздуха – 50-70%.

*При теплом сухом воздухе
побочные эффекты
проявляются чаще.*

- ✓ В день прививки лучше не купать малыша. При необходимости ребенка можно искупать под душем. Затем, если температура тела в норме, водные процедуры можно проводить в обычном режиме.
- ✓ Рекомендуется ограничивать объем пищи. Не стоит перекармливать ребенка и тем более, категорически нельзя заставлять кушать через силу. А вот обильное питье пойдет только на пользу.
- ✓ В этот день желательно ограничить контакт с посторонними во избежание инфекции.
- ✓ Если у ребенка поднялась температура выше 38,5° С, можно дать жаропонижающее средство и обязательно сообщить педиатру или участковой медсестре.
- ✓ При возникновении у ребенка негативной реакции после прививки, о которых вам расскажет педиатр, нужно обязательно обратиться к врачу.

Менять питание или вводить в рацион новые продукты рекомендуется не ранее чем через 5-7 дней после прививки.

Что делать, если после прививки возникли реакции?

Возникновение постпрививочных реакций возможно на первые-десятые сутки после вакцинации, в зависимости от вакцины. Не следует этого пугаться – это говорит о том, что организм начал вырабатывать защиту.

Возможные реакции после прививок: повышение температуры, беспокойство, сыпь, нарушение сна и аппетита; болезненность, отек, покраснение в месте укола.

Беспокоиться стоит лишь в случае возникновения сильной реакции: повышение температуры тела в первые двое суток выше 40°С или появление инфильтрата размером более 8 см.

Повышение температуры до 38-38,5°С и покраснение, отек на месте инъекции до 3-8 см – это норма. При повышении температуры более 38,5°С, необходимо обтереть ребенка водой температурой 30-32° С, дать жаропонижающий препарат.

Если высокая температура сохраняется и после дачи препарата или проявились другие нарушения в самочувствии ребенка, следует вызвать участкового врача.

Местная реакция в виде покраснения и уплотнения в месте введения препарата появляется чаще в первый день после прививки и может сохраняться 2–3 суток, проходит обычно самостоятельно. Если местная реакция не проходит или усиливается, следует обратиться к врачу.

Важно помнить, что ребенок может заболеть любой инфекцией, случайно совпавшей по времени с проведенной прививкой. Если кроме температуры у него появляются кашель, насморк, нарушения стула, а лихорадка сохраняется дольше 3 дней или начинается спустя 3 дня после прививки, это не имеет никакого отношения к прививке и необходимо вызвать участкового врача.

